

Меню-раскладка на 28 февраль 2024г.

| Наименование рецептов и блюд | выход гр | Хлеб пшеничный | Хлеб сельский | Крупа гречневая | Сахар | Соль  | Масло слив. | Масло раст. | Чай (гр) | Биточки рыбные п/ф | Помидоры свеж | Картофель | Морковь | Сок   | Печенье | Томатная паста | Мука  |  |
|------------------------------|----------|----------------|---------------|-----------------|-------|-------|-------------|-------------|----------|--------------------|---------------|-----------|---------|-------|---------|----------------|-------|--|
|                              |          |                |               |                 |       |       |             |             |          |                    |               |           |         |       |         |                |       |  |
| <i>1-ая неделя, 3 день</i>   |          |                |               |                 |       |       |             |             |          |                    |               |           |         |       |         |                |       |  |
| Масло сливочное              | 10       |                |               |                 |       |       | 10          |             |          |                    |               |           |         |       |         |                |       |  |
| Салат из моркови             | 60       |                |               |                 | 3     |       |             |             |          |                    |               |           | 72      |       |         |                |       |  |
| Биточки рыбные с соусом      | 60/30    |                |               |                 | 1     | 0,3   | 2           | 6           |          | 1                  |               |           |         |       |         | 4,5            | 1,5   |  |
| Каша рассыпч гречневая       | 150/5    |                |               | 71              |       | 0,3   | 5           |             |          |                    |               |           |         |       |         |                |       |  |
| Чай с сахаром                | 200/8    |                |               |                 | 8     |       |             |             | 1        |                    |               |           |         |       |         |                |       |  |
| Хлеб белый                   | 30       | 30             |               |                 |       |       |             |             |          |                    |               |           |         |       |         |                |       |  |
| Хлеб сельский                | 20       |                | 20            |                 |       |       |             |             |          |                    |               |           |         |       |         |                |       |  |
| Итого на одного ребенка:     | гр       | 30,00          | 20,00         | 71,00           | 11,54 | 0,60  | 16,50       | 6,00        | 1,00     | 1,00               | 0,00          | 0,00      | 72,00   | 0,00  | 0,00    | 4,50           | 1,50  |  |
| Количество детей             | 1        |                |               |                 |       |       |             |             |          |                    |               |           |         |       |         |                |       |  |
| Всего:                       | кг       | 0,030          | 0,020         | 0,071           | 0,012 | 0,001 | 0,017       | 0,006       | 0,001    | 1,000              | 0,000         | 0,000     | 0,072   | 0,000 | 0,000   | 0,005          | 0,002 |  |

Составил \_\_\_\_\_